

**UPUTE I PRAVILA**  
**NATJECANJA VATROGASACA U SPAŠAVANJU IZ DUBINA I S VISINA**  
**2025.**

## **1 Uvod**

Definiranjem i davanjem uputa za provođenje natjecanja u spašavanju iz dubina i s visina namjera je potaknuti, popularizirati i unaprijediti vatrogasnu aktivnost u segmentu spašavanja iz dubina i s visina. Natjecanje je namijenjeno svim vatrogascima i spasilačkim timovima profesionalnih i dobrovoljnih postrojbi koji se bave spašavanjem iz dubina i s visina. Procesi usavršavanja i uvođenja spašavanja iz dubina i s visina u vatrogasnu službu dostigli su nivo kada se stečena znanja, vještine i iskustvo mogu uspoređivati ovakvim natjecanjem.

Razmjenom iskustva i promatranjem rada i aktivnosti ostalih timova potaknut će razmišljanja i analiza različitih tehnika spašavanja uže tom, tražiti nove razvojne i inovativne ideje kako bi se usavršile vještine potrebne za spašavanje iz dubina i s visina.

Simulacijom stvarnih ili mogućih događaja na raznim mjestima unutar urbane i ruralne sredine preispituju se sposobnosti natjecateljskih timova da adekvatno odgovore na situaciju a promatraju se sljedeći bitni segmenti:

- zapovijedanja i vođenja spasilačkog tima,
- sigurnost rada spasilačkog tima,
- odabir i način korištenja opreme za spašavanje,
- odabir i primjena tehnika spašavanja,
- pružanje prve pomoći /adekvatni transport unesrećenog.

Organizacija i održavanje vatrogasnih natjecanja u spašavanju iz dubina i s visina za ima za ciljeve:

- utjecati na osobni razvoj spašavatelja razmjenom i dijeljenjem znanja,
- razvijati vještine i tehnike,
- potaknuti sudionike na analizu i vlastito kritično propitivanje vještine zapovijedanja, donošenja odluka i procjene rizika, koordinacije i suradnje članova tima, te praktične primjene tehnika i opreme koja im je na raspolaganju,
- osnažiti sigurnost mjesta događaja, unesrećenih i spašavatelja,
- uočiti primjere "dobre prakse" kroz praćenje aktivnosti i tehnika koje provode spasilački timovi i iste primijeniti u svom radu,
- razvijati i promovirati metode i protokole za učinkovito i sigurno spašavanje iz dubina i s visina, te iste implementirati u Program osposobljavanja za spašavanje iz dubina i s visina.

<b>2 Organizacija natjecanja</b>
<b>2.1 Priprema natjecanja</b>
2.2 Natjecanje organiziraju vatrogasne organizacije.
2.3 Vatrogasna organizacija formira organizacijski odbor za pripremu i provođenje natjecanja.
2.4 Natjecanje traje jedan ili više dana s obzirom na broj i obim predviđenih zadataka.
2.5 Broj i obim zadataka određuje organizacijski odbor vodeći računa o: <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Ukupno provedenom vremenu na terenu koje se sastoji od:           <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Vremena i načinu dolaska na mjesto zadatka</li> <li>○ Vremena pripreme za zadatak – do maksimalno 15 min.</li> <li>○ Vremena za izvršavanje zadatka-težina zadatka – do maksimalno 1:30 h</li> <li>○ Vremena pospreme – do maksimalno 15 min.</li> <li>○ Vremena za vraćanje u bazu</li> </ul> </li> <li>b) Vremenu odmora ekipe između dva zadatka</li> </ul>
2.6 Kotizaciju, njenu visinu i način plaćanja na osnovu predviđenih troškova natjecanja određuje organizator natjecanja.
<b>2.7 Prijava ekipa</b>
2.8 Na natjecanju sudjeluje do 15 spasilačkih timova.
2.9 Način i vrijeme prijave ekipa i odabir ekipa za natjecanje određuje organizator natjecanja.
2.10 Natjecateljska ekipa prijavljuje se organizatoru na obrascu prijave za natjecanje najkasnije 15 dana prije natjecanja.
2.11 Na obrascu prijave ekipe prijavljuju se članovi natjecateljskog tima, rezerva natjecateljskog tima i sudac natjecateljskog tima.
2.12 PRIHVATNO MJESTO - je mjesto koje je organizator odredio da bude mjesto za prihvatanje ekipa i upućivanje timova na izvršenje zadatka.
2.13 Dolaskom na natjecanje natjecateljska ekipa prijavljuje se organizatoru na "prihvatnom mjestu", te svaki član tima ispunjava registraciju natjecatelja na priloženom obrascu.
2.14 Prije početka natjecanja na prihvatnom mjestu organizator drži brifing voditelja timova i ostalih sudionika u natjecanju.
2.15 Organizator određuje PRILAZNA MJESTA koja se nalaze u blizini mjesta izvršenja zadatka gdje se tim završno pripremi za izvršenje zadatka.

<b>2.16 Logistika</b>
2.17 Logistiku u vidu hrane i pića tijekom provođenja natjecanja organizira svaka ekipa za sebe shodno rasporedu nastupa i mogućnostima.
2.18 Organizator tijekom samog natjecanja osigurava prostor za odmor ekipa.
2.19 Organizator osigurava i organizira tehničku podršku sucima na terenu u vidu materijala i ljudi za pomoćne poslove sukladno potrebama za pripremu i izvršenje zadatka.
2.20 Organizator sukladno mogućnostima može organizirati završni domjenak i druženje što treba navesti tada u rasporedu natjecanja.
<b>2.21 Nagrade i promocija</b>
2.22 Kod proglašenja rezultata natjecanja, organizator svim ekipama daje zahvalnicu za sudjelovanje.
2.23 Za najbolje ekipe od 1-3 mjesta organizator dodjeljuje nagrade.
2.24 Nagrade se mogu dodijeliti i najboljim pojedincima unutar timova ili cijelom timu za najboljeg voditelja tima, najbolji bolničar, najbolji tehničar, najorganiziraniji tim, tim sa najboljom primjenom sigurnosti.....
2.25 Po završetku natjecanja bodovna i rang lista biti će dostavljena svim ekipama koje su sudjelovale.
2.26 Organizator u cilju promoviranja vatrogasne službe i vatrogasnih sposobnosti organizira promociju i informiranje javnosti putem javnih medija.
2.27 Organizator može putem pokrovitelja i sponzora organizirati dodatne aktivnosti tijekom natjecanja, te prezentirati vatrogasnu i ostalu opremu.
<b>3 Radni zadaci</b>
3.1 Natjecanje se sastoji od rješavanja do 6 zadataka kojima se simulira stvarna situacija spašavanja.
3.2 Broj zadataka koji se odrađuju u jednom danu ovisi o jednodnevnom ili višednevnom natjecanju, te obimu i zahtjevnosti zadatka.
3.3 Kod postavljanja zadataka mora se voditi briga o sigurnosnim mjerama te se treba osigurati izvođenje zadatka na što sigurniji način sa najmanje mogućim rizikom za natjecatelje.
3.4 Redoslijed izvođenja i lokacije radnih točaka ekipa dobiva na dan natjecanja.
3.5 Svi timovi odrađuju sve predviđene zadatke na natjecanju.

3.6	Svaki zadatak uključuje elemente pristupa unesrećenom i pravilnog transporta s obzirom na vrstu ozljede, podizanje i/ili spuštanje na naznačenu razinu i/ili preko nekih visinska razlika.
3.7	U natjecanjima se boduje pružanje prve pomoći.
3.8	Samo jedan ili dva zadatka od svih trebaju sadržavati i elemente pružanja osnovne prve pomoći i pripreme za transport unesrećenog.
3.9	Svaki zadatak je vremenski ograničen, a vrijeme izvršenja zadatka može biti različito za svaki zadatak.
3.10	Svaka ekipa nakon obavljenog zadatka dobit će kratak izvještaj o uspješnosti obavljenog zadatka.
3.11	U radnim zadacima koriste se prvenstveno lutke kao unesrećene osobe, a živi markiranti se koriste samo kad izvedba zadatka nije moguća (praktična) sa lutkom. Markirant mora biti punoljetna osoba koja može samostalno primjenjivati sve sigurnosne mjere za svoju sigurnost.
<b>4 Natjecateljski tim</b>	
4.1	Vatrogasni spasilački tim sudjeluje na natjecanju sukladno odrađenoj prijavi na natjecanje na priloženom prijemnom obrascu.
4.2	Spasilački tim se sastoji od 5 članova i to voditelj tima, član-bolničar i 3 člana tima.
4.3	Voditelj tima ostaje u svojoj ulozi tijekom cijelog natjecanja te se njega ocjenjuje kao voditelja tima, a može se uključiti u izradu sistema i pomaganje drugim članovima.
4.4	Član tima koji je ujedno i bolničar odrađuje zadatke koji su vezani za prvu pomoć. Njemu mogu pomagati ostali članovi.
4.5	Spasilački tim može imati jednog člana kao rezervu, koji će u slučaju nesposobnosti člana tima zamijeniti istog do kraja natjecanja.
4.6	Svi natjecatelji moraju nositi odgovarajuću osobnu zaštitnu odjeću i obuću koju je odobrila njihova organizacija i koja je prikladna izvršavanju zadataka.
4.7	Natjecatelj tijekom izvođenja zadataka mora nositi OZO: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Intervencijsko vatrogasno odijelo za tehničke intervencije ili gašenje šumskih požara, EN 16689 ili EN 15384. Ili odjelo za spašavanje s užetom.</li> <li>• zaštinu kacigu (EN 12492),</li> <li>• rukavice sa cijelim prstima (EN 388, minimalno otpornost 3123).</li> <li>• zaštine radne cipele ili čizme (minimalno EN 20345 ili EN 20347)</li> </ul>

<p>4.8 Natjecatelj pored OZO za izvođenja zadataka moraju imati OSOBNI KOMPLET ZA SPAŠAVANJE-OKS koji se sastoji od:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) OSNOVNOG OSOBNOG KOMPLETA(OOK) i</li> <li>b) DOPUNJENOG OSOBNOG KOMPLETA(DOK)- kojim se može nadopuniti OOK sukladno raspoloživoj opremi.</li> </ul>
<p>4.9 OSNOVNI OSOBNI KOMPLET</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• pojas namijenjen za rad na visini i/ili spašavanje koji zadovoljava minimalno sve navedene norme (EN 361, EN 813, EN 358), sa ili bez ugrađene prsne penjalice*</li> <li>• Pupkovina - pozicijsko uže jednostruko, dvostruko ili dva jednostruka s karabinerima (dinamičko uže EN 892 ili povežno uže EN 354).</li> </ul>
<p>4.10 DOPUNJENI OSOBNI KOMPLET</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sprava za spuštanje s dodatnim pomoćnim karabinerom</li> <li>• Prsna penjalica*</li> <li>• Ručna penjalica</li> <li>• Stremen za nogu</li> <li>• Jedan pomoćni karabiner za nošenje opreme</li> <li>• Sprava za zaustavljanje pada s opremom</li> </ul>
<p><b>5 Alati i oprema</b></p>
<p>5.1 Natjecateljski tim koristi isključivo svoju opremu i može raspolagati neograničenom količinom spasilačke opreme koju prevozi u adekvatnom vozilu.</p>
<p>5.2 Oprema za prvu pomoć sastoji se od osnovnih elemenata kao i kutija prve pomoći za automobile sukladno HRN 1112 uz dodatak jedne ili više udlaga.</p>
<p>5.3 U sklopu prijave ekipe daje se izjava da je oprema koju će ekipa koristiti na natjecanju ispravna i ispitana.</p>
<p>5.4 Može se koristiti samo ispravna oprema s odgovarajućim EN standardom i CE certifikatom.</p>
<p>5.5 Sva oprema od tekstila i/ ili plastike nesmiije biti starija od 10 godina.</p>
<p>5.6 Koristi se:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• polustatična užad sukladno EN 1891 tip A</li> <li>• pomoćna užad-zamke sukladno EN 564</li> <li>• gurtne za sidrište sukladno EN 795 tip B</li> <li>• uzica za pozicioniranje sukladno EN 358</li> <li>• kuke za penjanje sukladno EN 355</li> <li>• sprava za zaustavljanje pada sukladno EN 353-2, EN 12841 tip A</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• spuštalice sa samoblokirajućim sustavom sukladno EN 12841 tip C ili EN 341 tip 2 razred A</li> <li>• karabineri sukladno EN 12275</li> <li>• koloture sukladno EN 12278</li> <li>• hvataljke za užu sukladno EN 567, EN 12841 tip B</li> <li>• sistem kolotura za podizanje (kao JAG) EN 358</li> <li>• sidrene pločice CE</li> </ul>
<p>5.7 Sva ostala oprema koja nije navedena, a koju ekipa planira upotrijebiti mora biti sukladna CE/EN normama i predstavljena na ispitivanje prilikom prijave ekipe na samom natjecanju. Nakon provjere opreme od strane sudaca odredit će se mogućnost korištenja.</p>
<p>5.8 Kasnija upotreba neodobrene opreme koja ne zadovoljava specifikacije rezultirat će diskvalifikacija ekipe s natjecanja.</p>
<p>5.9 Organizator ne preuzima nikakvu odgovornost u slučaju oštećenja i/ili gubitka opreme.</p>
<p><b>6 Suci i bodovanje</b></p>
<p>6.1 Svaki zadatak prate i boduju 2 suca koji svoja zapažanja bilježe u svoju listu za praćenje aktivnosti.</p>
<p>6.2 Svaka ekipa daje jednog suca koji je dodatni član ekipe.</p>
<p>6.3 Sudac je osoba koja ima višegodišnje iskustvo i visoku razinu znanja i vještina u spašavanju iz dubina i s visina.</p>
<p>6.4 U nedostatku sudaca iz ekipa, organizator angažira dodatne vanjske suce.</p>
<p>6.5 Kod zadataka koji sadržavaju prvu pomoć, bodovanje prve pomoći vrši sudac za prvu pomoć.</p>
<p>6.6 Sudac za prvu pomoć je osoba medicinske struke koja ima višegodišnje iskustvo i znanja u pružanju prve pomoći.</p>
<p>6.7 Sudac mora biti opremljen sukladno stavci 4.7. te biti u mogućnosti u slučaju opasnosti odmah pristupiti uklanjanju iste.</p>
<p>6.8 Zadaci se boduju sukladno listi za praćenje aktivnosti prema predviđenom broju bodova za svaku radnju.</p>

6.9	Svaka uočena nepravilnost se prati i ako nije provedena samokontrola unutar ekipe ili propust nije uočen, na nepravilnost se ukazuje prije početka radnji na koje bi ona mogla utjecati (samospuštanje, spuštanje, podizanje, povlačenje, ulazak/izlazak), općenitim ukazom na nepravilnost (nisu zatvoreni karabineri, nisu dobro ukopčane sprave, nema osiguranja, nije stabilno / fiksirano, nema zaštite, sustav je na jednoj točki.....) od ekipe se zahtijeva ispravak nedostatka, a nepravilnost se bilježi u listu za praćenje aktivnosti.
6.10	U koliko nakon ukazivanja nepravilnost nije uklonjena - sudac zaustavlja daljnje radnje dok se ista ne ukloni.
6.11	Vrijeme se mjeri cijelo vrijeme i za vrijeme otklanjanja nedostataka.
6.12	Svaka greška nosi oduzimanje bodova od predviđenih za svaku aktivnost, a sukladno uputama za suce.
6.13	<p>Bodovanje zadatka na osnovu vremena za koje obavljen zadatak računa se na osnovu srednjeg vremena vježbe (SV) na sljedeći način.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- SV se dobije zbrajanjem vremena svih ekipa koje su odradile vježbu u predviđenom vremenskom okviru i to vrijeme se podijeli sa brojem ekipa koje su odradile vježbu. Za srednje vrijeme (SV) dodjeljuje se 6 bodova.</li> <li>- Na SV se oduzima 20% i 40% SV vremena za bodovanje i dodaje 10%, 30% i 50% SV i dodjeljuju bodovi kako je prikazano. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Unutar (SV-40%) minuta - dodjeljuje se 10 bodova</li> <li>• Unutar (SV-20%) minuta - dodjeljuje se 8 bodova</li> <li>• Unutar (SV) - dodjeljuje se 6 bodova</li> <li>• Unutar (SV+10%) minuta - dodjeljuje se 5 bodova</li> <li>• Unutar (SV+30%) minuta - dodjeljuje se 2 bodova</li> <li>• Unutar (SV+50%) minuta - dodjeljuje se 1 bodova</li> </ul> </li> <li>- Za preostalo vrijeme do maksimalnog predviđenog vremena za izvršenje zadatka dodjeljuje se 0 dodatnih bodova.</li> <li>- Dobivena izračunata vremena se zaokružuju na cijele veće minute (npr. SV=10min i 18sek - računa se SV=11min, SV-20%=11-2,2=8,8min - računa se 9 min)</li> </ul>
6.14	Ako tim ne odradi zadatak u predviđenom vremenu smatrat će se da zadatak nije odraden i zadatak neće biti bodovan.
6.15	U slučaju bilo kakvog spora s odlukom suca u vezi s bilo kojom procjenom ili kršenje pravila natjecanja i ponašanja, ocjenu će donijeti glavni sudac po završetku zadatka.
6.16	Glavnog suca imenuje organizator, a zadaća mu je nadziranje provedbe natjecanja i rješavanje spornih situacija.

6.17	Nepoštivanje kodeksa ponašanja od strane bilo kojeg sudionika može prema odluci glavnog suca dovesti do diskvalifikacija spasilačkog tima.
6.18	Bodovi dodijeljeni za svaki zadatak zbrojit će se u ukupan zbir koji će se rangirati
6.19	U slučaju ekipa s jednakim bodovima, prednost, odnosno mjesto dobiva ekipa sa manjim ukupnim vremenom svih zadataka.
6.20	Najbolje tri ekipe dobivaju prigodne nagrade
<b>7 Zdravlje i sigurnost</b>	
7.1	Članovi natjecateljskog tima moraju imati osiguranje od nezgode (preko organizacije ili privatno).
7.2	Svaki natjecatelj prije početka natjecanja treba biti zdrav i dobro se osjećati, te ne smije biti pod utjecajem alkohola ili opijata.
7.3	Organizator može vlastitom procjenom izvršiti alkotestiranje članova ekipa prije i za vrijeme natjecanja putem ovlaštenih osoba.
7.4	Tijekom izvođenja zadatka voditelj tima prati i procjenjuje sigurnost planiranih radnji te radnji koje se izvode.
7.5	Sigurnost rada tima prate i suci te će svaka nesigurna ili potencijalno nesigurna radnja bit odmah zaustavljena i ispravljena.
7.6	<b><u>Kad sudac uoči postojeću veliku smrtnu opasnost u procesu radnji koje se izvode odmah će prekinuti radnju dugim zviždukom zviždaličke ili glasnim uzvikivanjem "STANI". U tom trenutku svi članovi tima moraju trenutno stati sa svojim radnjama bez odlaganja ili dodatnih pokreta.</u></b>
7.7	<b><u>Po uklonjenoj opasnosti sudac objašnjava razlog zaustavljanja zadatka, a zadatak se prekida i vodi kao neodrađeni.</u></b>
7.8	Organizator ne preuzima nikakvu odgovornost u slučaju ozljeda sudionika natjecanja.
<b>8 Provedba i pravila natjecanja</b>	
8.1	Konsumacija alkohola ili opijata bilo koje vrste prije i za vrijeme natjecanja bilo kojeg člana tima, povlači za sobom trenutnu diskvalifikaciju cijelog tima.
8.2	Spasilački tim se sukladno dobivenom rasporedu prijavljuje na prilaznom mjestu od kuda se upućuje na samo mjesto izvršenja zadatka.

8.3	Pozivom suca tim se upućuje na samo mjesto izvršenja zadatka.
8.4	Oprema za spašavanje se postavlja na za to predviđeno mjesto na prostirku, i treba biti razložena-raširena po prostirci. U torbama mogu ostati samo užad
8.5	Oprema ne smije biti međusobno spajana (osim karabinera) i/ili slagana u sisteme (osim tvornički složenih sistema)
8.6	Natjecatelji prije početka izvršavanja zadatka ne smiju imati nikakvu dodatnu opremu na sebi osim OZO i OKS-a (sukladno 4.6. i 4.7.),
8.7	Pristup mjestu s opremom je dostupan tijekom cijelog zadatka.
8.8	Na početku svakog zadatka sudac će timu pročitati sažetak i odgovoriti na sva pitanja. Nakon što je scenarij započeo, neće biti više komunikacije s sucima osim sigurnosno kritičnih situacija i/ili postupaka.
8.9	Na osnovu obima predviđenog zadatka organizator može natjecateljskom timu dopustiti vrijeme za pripremu zadatka do maksimalno 5 minuta.
8.10	Nakon vremena pripreme ako ga ima, sudac daje odobrenje za početak rada i počinje se mjeriti vrijeme kao i promatrati postupci članova tima za spašavanje.
8.11	Na samom početku voditelj tima sa članovima vrši početni brifing
8.12	Nakon brifinga tim se oprema potrebnom opremom sa prostirke koju stavljaju i prenose u torbama, nosilima ili zakvačenu na sebi.
8.13	Suci će nadzirati svaku aktivnost s ovlastima da zaustavi svaku radnju za koju se smatra da predstavlja sigurnosni rizik koji će trebati ukloniti po upozorenju odmah otkloniti.
8.14	Timovi mogu koristiti svoju radio komunikaciju u simpleksnom modelu rada.
8.15	Po izvršenom zadatku zaustavlja se vrijeme, i suci vrše završni pregled sustava.
8.16	Nakon pregleda suci daju dozvolu za pospremu, te cjelokupni tim vrši pospremanje opreme, odnosno uklanjanje svoje opreme sa mjesta zadatka.
8.17	Suci u međusobnom dogovoru i sukladno svojim bilješkama popunjavaju bodovnu listu, koju nakon toga komentiraju sa voditeljem tima.

<b>9 Primijenjena pravila spašavanja</b>	
<b>OPĆENITO</b>	
9.1	Minimalni sigurnosni faktor primijenjene opreme u sistemima mora se kretati od 10:1 do 15:1
9.2	Svi sistemi spašavanja moraju biti izrađeni na dvostrukom principu: <ul style="list-style-type: none"> <li>• sistem radnog i sigurnosnog užeta DRT- STRS (Double Rope Technique - Single Tensioned Rope System)</li> <li>• sistem dvostrukog radnog užeta DRT-TTRS (Double Rope Technique -Two-Tensioned Rope System)</li> </ul>
9.3	Korištenje jednog užeta dozvoljeno je samo kod samospuštanja / samospašavanja kad se spašavatelj kontinuirano kreće između krajnjih točaka te nema zaustavljanja i obavljanja radnji dok visi na užetu.
9.4	Osiguranje spašavatelja na području rada ako se ne koristi sprava za zaštitu od pada mora biti izvedeno do faktora pada FP-1.
9.5	Osiguranje spašavatelja na području rada iznad faktora pada FP-1 smatrat će se nesigurnim radom, a iznad faktora pada FP-2 opasnom radnjom te će rad spašavatelja biti zaustavljen.
9.6	Ne smije se gaziti po užadi i opremi
9.7	Oprema na radnim pozicijama koja se ne koristi mora biti: <ul style="list-style-type: none"> <li>• na jednom mjestu na podu gdje ne smeta radu i kretanju spašavatelja u pravcu od sidrišta do mjesta izvlačenja(ne smije biti raširena ili razbacana po prostoru) ili</li> <li>• na jednom mjestu zakvačena za zamku ili gurtu ili</li> <li>• zakvačena na pojasu spašavatelja.</li> </ul>
<b>SIDRIŠTE</b>	
9.8	Hvatište pojedinačnog sidrišta u DRT- STRS sistemu koje može biti jednostruko ili višestruko povezano s točkama sidrenja, mora izdržati minimalno 15kN.
9.9	Hvatište složenog sidrišta u DRT-TTRS sistemu koje mora biti dvostruko ili višestruko povezano s točkama sidrenja treba izdržati minimalno 30 kN.

<p>9.10 Za stvaranje hvatišta i/ ili povezivanje točaka sidrenja koristi se:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• uže minimalne debljine od 10,5 mm</li> <li>• sidrena gurtna – omča</li> <li>• sidrena gurtna – traka fiksna ili podesiva</li> <li>• sidreno čelično uže</li> </ul>
<p>9.11 Za povezivanje točaka sidrenja ne smiju se koristiti zamke ili užad promjera manjeg od 10,5mm.</p>
<p>9.12 U koliko se spajaju dvije gurtne čvorom smatra se to kao 1/2 nosivosti gurtne te se za točku sidrenja u tom slučaju moraju koristiti 2 x po dvije spojene gurtne.</p>
<p><b>RAD NA UŽETU I KOSINI</b></p>
<p>9.13 Nije dopuštena upotreba osmica, polu-križnih čvorova za spuštanje, Petzl Simpel, Rack, GI-GI i sličnih sprava bez mogućnosti samokočenja.</p>
<p>9.14 Rad na kosini smatra se radom na kosini manjoj od 45°, odnosno spašavatelj ima oslonac na noge, te se koristi jedno uže kao druga točka.</p>
<p>9.15 Rad na užetu smatra se radom na kosini većoj od 45°, odnosno u vertikali te se koriste dva užeta.</p>
<p>9.16 Spašavatelj na užetu u vertikali mora uvijek biti privezan na dvije točke na dva užeta, po jedna na svako uže.</p>
<p>9.17 Kao privezna točka kod rada i kretanja na užetu računa se:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• sprava za spuštanje</li> <li>• prsna penjalica</li> <li>• sprava za zaštitu od pada</li> <li>• pupak zakvačen u čvor</li> <li>• pupak zakvačen na sidrište / hvatište</li> </ul>
<p>9.18 Ručna ili nožna penjalica ne smatraju se priveznom točkom.</p>
<p><b>SUSTAVI</b></p>
<p>9.19 Svi sistemi moraju biti izrađeni na način da kada su u funkciji osiguravaju sigurnost svih, a provjera sigurnosti može se izvršiti primjeni tzv. „testa zviždukom“ (pusti sve).</p>
<p>9.20 Spašavatelj i unesrećeni moraju uvijek biti privezani na dvije točke.</p>
<p>9.21 Kod upotrebe tronošca noge moraju biti osigurane od širenja</p>

9.22 Noga tronožca ne smije biti naslonjen na predmete ili dijelove objekta u više od jedne točke po nozi.
9.23 Kod sistem radnog i sigurnosnog užeta ili kod spašavanja osoba navezivanjem na spašavatelja, odnosno kad su na 1 spravi za spuštanje dvije osobe obavezno se koristi dodatno trenje na spravi ili preko karabinera.
9.24 Podesivo pozicijsko uže kao GRILON i sl. Može se koristiti za izradu sidrišta ako zadovoljava EN 795 tip B.
9.25 Navez na nosilima može biti na predviđenim tvorničkim mjestima za vezivanje ili između tvorničkih točaka navezivanja, s time da navezi obavezno obuhvaćaju metalnu nosivu konstrukciju.

## BODOVNA LISTA ZA PROCJENU SPAŠAVANJA S VISINE

Dopušteno vrijeme:  minuta	TIM:	Datum:
Vrijeme završetka:  minuta	Voditelj tima:	Potpis:

NAZIV ZADATKA:		
AKTIVNOST	Mogući bodovi	Dobiveno bodova
1 UPRAVLJANJE TIMOM	20	
1.1 Procjena događaja, početni briefing i dodjela zadataka.	5	
1.2 Sigurnosne upute i osiguranje radnog područja.	5	
1.3 Korištenje OZO za sve članove.	10	
2 PENJANJE/SPUŠTANJE(1-2 člana)	25	
2.1 Postavljanje ljestve/osiguranje	5	
2.2 Sidrišna točke	5	
2.3 Priključak na užad/kuke/ljestve.	5	
2.4 Pravilno penjanje/spuštanje (1-2 člana)	5	
2.5 Sigurnosna provjera.	5	
3 SPAŠAVANJE	60	
3.1 Izrada sidrišta	10	
3.2 Izrada povišenog sidrišta / devijatora / prečnice	10	
3.3 Izrada sistema za spuštanje / povlačenje / podizanje	10	
3.4 Izrada naveza na nosilima.	5	
3.5 Navezivanje unesrećenog na nosila / spasilački trokut.	5	
3.6 Navezivanje nosila / spasilačkog trokuta na užad.	5	
3.7 Navezivanje unesrećenog na sistem ili spašavatelja	5	
3.8 Navezivanje spašavatelja na užad.	5	
3.9 Postupak izvlačenja i spuštanja unesrećenog.	5	
3.10 Sigurnosne provjere.	10	
4 VODSTVO I TIMSKI RAD	25	
4.1 Rukovođenje timom.	5	
4.2 Komunikacija i koordinacija među članovima tima.	5	
4.3 Upravljanje užadima	5	
4.4 Upravljanje opremom	5	
4.5 Završni briefing	5	
5 VRIJEME	10	
5.1 Unutar (SV-40%) minuta (10)	10	
5.2 Unutar (SV-20%) minuta (8)		
5.3 Unutar (SV) minuta (6)		
5.4 Unutar (SV+10%) minuta (5)		
5.5 Unutar (SV+30%) minuta (2)		
5.6 Unutar (SV+50%) minuta (1)		
6 PRVA POMOĆ	20	
<b>UKUPAN REZULTAT:</b>	<b>MOGUĆE / OSTVARENO</b>	

Komentari ocjenjivača:

Potpis:

## BODOVNA LISTA ZA PROCJENU SPAŠAVANJA IZ DUBINE

Dopušteno vrijeme:  minuta	TIM:	Datum:
Vrijeme završetka:  minuta	Voditelj tima:	Potpis:

NAZIV ZADATKA:		
AKTIVNOST	Mogući bodovi	Dobiveno bodova
1 UPRAVLJANJE TIMOM	20	
1.1 Procjena događaja, početni briefing i dodjela zadataka.	5	
1.2 Sigurnosne upute i osiguranje radnog područja.	5	
1.3 Korištenje OZO za sve članove.	10	
2 PENJANJE/SPUŠTANJE(1-2 člana)	20	
2.1 Sidrišne točke	5	
2.2 Priključak na užad.	5	
2.3 Pravilno spuštanje/penjanje (1-2 člana)	5	
2.4 Sigurnosna provjera.	5	
2.5 SPAŠAVANJE	70	
2.6 Izrada sidrišta.	10	
2.7 Izrada povišenog devijatora / prečnice	10	
2.8 Izrada sistema za spuštanje / povlačenje	10	
2.9 Izrada sistema za podizanje 3:1 (5)	10	
2.10 Izrada sistema za podizanje 5:1 ili 6:1 (8)		
2.11 Izrada sistema za podizanje 9:1 ili 10:1 (10)		
2.12 Pravilno izrada naveza na nosilima.	5	
2.13 Pravilno učvršćivanje unesrećenog na nosila / trokut	5	
2.14 Navezivanje nosila / trokut na užad.	5	
2.15 Navezivanje spašavatelja na užad.		
2.16 Pravilan postupak izvlačenja unesrećenog.	5	
2.17 Sigurnosne provjere.	10	
3 VODSTVO I TIMSKI RAD	25	
3.1 Rukovođenje timom.	5	
3.2 Komunikacija i koordinacija među članovima tima.	5	
3.3 Upravljanje užadima	5	
3.4 Upravljanje opremom	5	
3.5 Završni briefing	5	
4 VRIJEME	10	
4.1 Unutar (SV-40%) minuta (10)	10	
4.2 Unutar (SV-20%) minuta (8)		
4.3 Unutar (SV) minuta (6)		
4.4 Unutar (SV+10%) minuta (5)		
4.5 Unutar (SV+30%) minuta (2)		
4.6 Unutar (SV+50%) minuta (1)		
5 PRVA POMOĆ	20	
<b>UKUPAN REZULTAT:</b>	<b>MOGUĆE / OSTVARENO</b>	

Komentari ocjenjivača:

Potpis:

## BODOVNA LISTA ZA PROCJENU SPAŠAVANJA IZ ZATVORENOG PROSTORA

Dopušteno vrijeme:  minuta	TIM:	Datum:
Vrijeme završetka:  minuta	Voditelj tima:	Potpis:

NAZIV ZADATKA:		
AKTIVNOST	Mogući bodovi	Dobiveno bodova
6 UPRAVLJANJE TIMOM	20	
6.1 Procjena događaja, početni brifing i dodjela zadataka.	5	
6.2 Sigurnosne upute i osiguranje radnog područja.	5	
6.3 Korištenje OZO za sve članove.	10	
6.4 SPAŠAVANJE	70	
6.5 Izrada povišenog sidrišta (postojeća točka, tronožac, ljestve)	10	
6.6 Izrada sistema za spuštanje	10	
6.7 Izrada sistema za podizanje	10	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Izrada sistema za podizanje 3:1 (5)</li> <li>• Izrada sistema za podizanje 5:1 ili 6:1 (8)</li> <li>• Izrada sistema za podizanje 9:1 ili 10:1 (10)</li> <li>• Upotreba koloturja 2:1 (2)</li> <li>• Upotreba koloturja 3:1 (6)</li> <li>• Upotreba koloturja 4:1 (8)</li> <li>• Upotreba koloturja 5:1 (10)</li> </ul>		
6.8 Korištenje sigurnosne opreme (IA, vatrogasno odijelo/odijelo za mulj, svjetiljka, detektor plina)	5	
6.9 Pravilno izrada naveza na nosilima.	5	
6.10 Pravilno učvršćivanje unesrećenog na nosila / trokut	5	
6.11 Navezivanje nosila / trokuta na užad.	5	
6.12 Navezivanje spašavatelja na užad.	5	
6.13 Pravilan postupak izvlačenja unesrećenog.	5	
6.14 Sigurnosne provjere.	10	
7 VODSTVO I TIMSKI RAD	25	
7.1 Rukovođenje timom.	5	
7.2 Komunikacija i koordinacija među članovima tima.	5	
7.3 Upravljanje užadima	5	
7.4 Upravljanje opremom	5	
7.5 Završni brifing	5	
8 VRIJEME	10	
8.1 Unutar (SV-40%) minuta (10)	10	
8.2 Unutar (SV-20%) minuta (8)		
8.3 Unutar (SV) minuta (6)		
8.4 Unutar (SV+10%) minuta (5)		
8.5 Unutar (SV+30%) minuta (2)		
8.6 Unutar (SV+50%) minuta (1)		
9 PRVA POMOĆ	20	
<b>UKUPAN REZULTAT:</b>	<b>MOGUĆE / OSTVARENO</b>	

Komentari ocjenjivača:

Potpis:



## BODOVNA LISTA ZA PRVU POMOĆ I TRANSPORT UNESREĆENOG

Dopušteno vrijeme: minuta	TIM:	Datum:
Vrijeme završetka: minuta	Voditelj tima:	Potpis:

AKTIVNOST		Mogući bodovi	Dobiveno bodova
1	PRVA POMOĆ	20	
1.1	Pristup unesrećenom	2	
1.2	Procjena ozljeda i opasnosti	2	
1.3	ABC pregled	2	
1.4	Utvrđivanje ozljeda	2	
1.5	Pružanje prve pomoći	2	
1.6	Imobilizacija i priprema za transport	2	
1.7	Korištenje odgovarajuće opreme za spašavanje	2	
1.8	Korištenje odgovarajućeg načina transporta	2	
1.9	Njega i praćenje pacijenata	2	
1.10	Komunikacija i koordinacija s timom	2	
UKUPAN REZULTAT: <b>MOGUĆE / OSTVARENO</b>			

Komentari ocjenjivača:

Potpis:

PRIJAVA NATJECATELJSKE EKIPE

NAZIV NATJECANJA

NATJECATELJSKA EKIPA

---

RB	IME I PREZIME	MAJICA (M,L,XL,XXL...)
VODITELJ TIMA		
1.		
ČLANOVI TIMA		
2.		
3.		
4.		
5.		
REZERVA		
6.		

MOBITEL VODITELJA TIMA: \_\_\_\_\_

Datum prijave:

U \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ 202\_.

Potvrđujem da je osobna i skupna oprema koju ćemo koristiti na natjecanju ispravna i sigurna za upotrebu.

VODITELJ TIMA - potpis \_\_\_\_\_

SUGLASAN SA PRIJAVOM NA NATJECANJE

odgovorna osoba: - potpis

MP

\_\_\_\_\_

# REGISTRACIJA      NATJECATELJA

NATJECANJE:		Datum:		
Ime tima:				
Organizacija:		Zemlja:		
Ime i prezime:			Spol:	M      Ž
Adresa stanovanja:				
Kontakt broj:				
Jeste li alergični na neki lijek ili vam je liječnik zabranio uzimanje bilo čega			<input type="checkbox"/> DA <input type="checkbox"/> NE	
Jeste li podvrgnuti bilo kakvom liječenju lijekovima ili imate bilo kakav fizički nedostatak?			<input type="checkbox"/> DA <input type="checkbox"/> NE	
Jeste li imali neku operaciju ili bolovali od neke teže bolesti u zadnjih godinu dana?			<input type="checkbox"/> DA <input type="checkbox"/> NE	
Koristite li cigarete, travu, burmut ili bilo koje druge otrovne tvari?			<input type="checkbox"/> DA <input type="checkbox"/> NE	
Imate li ograničenja u hrani / dijetama?			<input type="checkbox"/> DA <input type="checkbox"/> NE	
Izjava o oslobađanju od odgovornosti:				
<input type="checkbox"/> Sudjelovanjem u ovom natjecanju potvrđujem da sam temeljito pregledao i razumio pravila i propise koje su uspostavili organizatori, kao i navedene sigurnosne mjere.				
<input type="checkbox"/> Obvezujem se da ću se pridržavati ovih smjernica bez iznimke, dajući na prvom mjestu vlastitu sigurnost, svoju suigrači, te svi ostali uključeni, kako tijekom treninga tako i na samom natjecanju.				
<input type="checkbox"/> Potpuno sam svjestan potencijalnih nepredviđenih opasnosti i mogućnosti manjih ili većih incidenata ili nezgode koje se mogu dogoditi tijekom izazova. Unatoč toj svijesti, uvjeren sam u sigurnost i mjere opreza koje provodi organizator u namjeri ublažavanja takvih rizika.				
<input type="checkbox"/> U nesretnom slučaju ozljede, invaliditeta ili smrti uzrokovane nesrećom tijekom bilo kojeg zadatka u natjecanju, razumijem i prihvaćam da niti organizatori, suci i ostali sudionici natjecanja ne snose odgovornost. Slijedom toga, odričem se bilo kakvih prava na pokretanje pravnog postupka u vezi s takvim incidentima.				
<input type="checkbox"/> Napomena: Izjavljujem da su svi podaci navedeni u ovom obrascu potpuni i točni, te u suprotnom snosim potpunu odgovornost za moguće posljedice u slučaju bilo koje vrste događaja.				
POTPIS (Natjecatelj)		POTPIS (Voditelj tima)		